



Neumarkter Weiße & Grapefruit Alkoholfrei
Erfrischend spritziges, obergäriges, alkoholfreies Weißbier. Fruchtig. Herb. Spritzig.
Best.Nr. 671625 10 x 0,33 l / 11,99 € zzgl. 3,00 € Pfand (MEHRWEG)



Neumarkter NaturRadler
Fein abgemischt mit 50% Vollbier und 50% Zitronenlimonade entfaltet es ein zitronig-fruchtiges Aroma.
Best.Nr. 672276 10 x 0,33 l / 11,99 € zzgl. 3,00 € Pfand (MEHRWEG)



Schoko Reiswaffeln Zartbitter – glutenfrei
bieten reinen Genuss. Die dennree Schoko-Reiswaffeln Zartbitter werden aus Vollkornreis gebacken und mit einer Schicht aus Zartbitterschokolade überzogen. Die knusprigen Waffeln sind pur sowie zu Fruchtjoghurt, Obstmus oder Eis ein leckerer Snack für zwischendurch. Genießen Sie den feinherben Schokoladengeschmack.
Best.Nr. 426655 100 g / 1,39 €



Nougat Dinkelwaffeln von Rosengarten
(Rosengarten ist die Naturkostmarke der Minderleinsmühle. Die Minderleinsmühle ist als Familienbetrieb seit dem Jahr 1776 in Franken verwurzelt).
Hauchdünne Dinkelwaffelschichten gefüllt mit leichter Nougatcreme
Best.Nr. 640067 **Aktionspreis!**
100 g bisher 2,99 € jetzt 2,85 €



Traffix Dinkel-Vollkorn Kakaokexse
Natürliche Süße aus Agavendicksaft – ohne Zugabe von Kristallzucker
• Mit wertvollem Dinkel aus dem vollen Korn
• Rezeptur ohne Weizen, Hefe, Ei und Laktose
• Fahren, segeln, baggern und rollen: für Fans von allem, was fährt und flitzt
• Mit kindgerechten Rätseln auf der Rückseite der Verpackung
• In Bioland-Qualität
Best.Nr. 657112 125 g / 2,29 €

Deocreme Lovely Lavender von "We Love The Planet-"
100% natürliche Deocreme.
Ein herrlicher Duft eines Straußes wilden Lavendels. Aluminiumfrei; jedoch hochwirksam und pflegend..
Best.Nr. 716157 48 g Dosen/ 9,99 €



Fruchtfliegenfalle – Set für effektives Monitoring
Gebrauchsfertig - u. a. zur Befüllung der original ARIES-Fruchtfliegenfalle zum Monitoring von Frucht-, ABST- und Essigfliegen. Völlig ungiftige Wirkstoffkombination aus Fruchtauszügen und organischen Säuren. Sehr gute Lockwirkung!
Best.Nr. 807142 1 Set mit zwei Fallen + einer Flasche Lockstoff / 12,29 €



Sugo Bambini, Kinder Tomatensauce
Bio-Tomatensauce Sugo Bambini bietet reinen Genuss. Die dennree Tomatensauce Sugo Bambini wird aus sonnengereiften Tomaten und Gemüse nach traditionellem Rezept hergestellt. Diese fruchtige, mild gewürzte Sauce ist besonders bei Kindern sehr beliebt. Genießen Sie den fruchtig-milden Geschmack.
Best.Nr. 556705 350 g / 2,29 €



Sugo Ragazzi, herzhaft-pikant, Tomatensauce
bietet reinen Genuss. Die dennree Tomatensauce Sugo Ragazzi wird aus sonnengereiften Tomaten und aromatischem Gemüse nach traditionellem Rezept hergestellt und mit Olivenöl und Chili verfeinert. Genießen Sie den herzhaft-pikanten Geschmack.
Best.Nr. 557324 660 g / 2,99 €

Orientalischer Couscous Salat
Zutaten für 2 Personen:
1 Gurke
Salz & Pfeffer
2 Chili
200 g Datteln
4 Tomaten
2 Limette, gepresst
100 g Pinienkerne, geröstet
4 Prisen Kreuzkümmel
2 Prise Zimt
4 Prisen Kardamom
4 Prisen Koriander
6 Handvoll frische Petersilie
200 g Couscous

Zubereitung:

Den Couscous nach der Packungsanleitung zubereiten und beiseite stellen.
Das Gemüse waschen und würfeln. Den Chili fein hacken, mit Petersilie und Gewürzen vermengen und mit Limettensaft beträufeln. Die Datteln klein hacken und unter den Vollkorn Couscous mischen.
Anschließend die Pinienkerne leicht anrösten.
Zum Schluss alle Zutaten vermengen. Mit Salz & Pfeffer abschmecken.
Tipp: Beträufelt alles mit einem leckeren, veganen Minz-Joghurt.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 24/2024
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336

Name:
 Kundennr:
 Tel.:

Internet: w w w . g r a s - h u e p f e r . d e , D E - Ö K O - 0 3 7

Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.



Von Montag den 10.06.2024 bis Freitag, den 14.06.2024 KW 24 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Spitzpaprika rot, Fenchel, Frühkartoffel Magda (vfk), Zwiebel rot (L, XL), Kohlrabi (XL)
	O O O O	Bananen, Apfel der Woche, Süßkirschen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Spitzpaprika rot, Fenchel, Frühkartoffel Magda (vfk), Zwiebel rot (L, XL), Lauch (L, XL)
	O O O O	Rettich weiß (M, L, XL), Kohlrabi (XL), Knoblauch trocken (XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Spitzpaprika rot, Fenchel, Frühkartoffel Magda (vfk), Rote Bete (L, XL), Kohlrabi (XL)
	O O O O	Bananen, Apfel der Woche, Süßkirschen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren violett, Kohlrabi, Lauch, Tomaten Fleischtomaten/Ochsenherzen,
	O O O O	Kartoffel Magda (vfk), Frühkartoffel (M, L, XL), Champignons (L, XL), Süßkirschen, Apfel Mariella (XL)
Obst:	S M L XL	Apfel der Woche, Bananen, Birnen, Orangen, Aprikosen, Süßkirschen, Pflaumen blau/rot (M, L, XL)
	O O O O	Pfirsiche (L, XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Apfel der Woche, Bananen, Birnen, Aprikosen, Süßkirschen, Pflaumen blau/rot, Pfirsiche
	O O O O	mit Rohkost: Apfel, Bananen, Birnen, Aprikosen, Süßkirschen, Pflaumen, Pfirsiche, Cherrytomaten, Möhren, Gurken Mini
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Spitzpaprika rot, Fenchel, Frühkartoffel Magda (vfk), Kohlrabi
		Bananen, Apfel der Woche, Süßkirschen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit		
Gemüse		Obst			
.....St	Auberginen, ES	6,79 / kgSt	Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	6,79 / kgSt	Apfel 3 kg Vorratstüte.....	15,99 / 3 kg
.....St	Blaukraut, DE	5,19 / kgkg	Apfel der Woche, DE/IT/AT	5,59 / kg
.....kg	Broccoli, DE	8,59 / kgkg	Apfel Braeburn, AT	5,59 / kg
.... 250 g	Cherrytomaten, ES	4,00 / 250 gkg	Apfel Gala, AT	5,59 / kg
.....kg	Chinakohl, DE	7,89 / kgkg	Apfel Jongold, DE	5,59 / kg
.....100 g	Chili Peperoni, ES	3,29 / 100 gkg	Apfel Mariella, DE	5,59 / kg
.....St	Fenchel, DE	11,29 / kgkg	Apfel Pinova, IT	5,59 / kg
.....kg	Gurken Minigurken, DE	9,79 / kgkg	Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.... 100 g	Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 gkg	Aprikosen, IT	8,99 / kg
.....kg	Knoblauch, AT	2,24 / 100 gSt	Avocado, MA/ES/MX	2,99 / St
.....kg	Knollensellerie, DE	4,49 / kgkg	Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....St	Kohlrabi, DE	2,90 / Stkg	Birnen, AG	6,79 / kg
.....kg	Kurkuma, PE	1,79 / 100 gSt	Brombeeren, ES	4,99 / 125 g Schale
.....kg	Lauch, DE	7,69 / kgSt	Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg	Mairübchen, DE	6,79 / kgSt	Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
.....kg	Mangold, DE	8,99 / kgSt	Erdbeeren, DE	5,99 / 250g Schale
....Stange	Meerrettich, AT	17,99 / kgSt	Granatapfel, TR	4,99 / St
.....kg	Möhren, Frühmöhren, IT	3,35 / kgSt	Grapefruit, ES	2,99 / St
.....kg	Möhren violett/rot, DE	5,19 / kgSt	Heidelbeeren, ES	5,99 / 250g Schale
.....St	Pak Choi, I, NL	3,99 / St.St	Himbeeren, ES	4,99 / 125 g Schale
.....kg	Paprika gelb, ES	10,69 / kgSt	Kiw i grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg	Paprika grün, ES	9,59 / kgSt	Kiw i gelb, ZA	1,79 / St.
.....kg	Paprika rot, ES	10,49 / kgkg	Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg	Paprika Spitz, rot, ES	14,59 / kg kg	Mango, PE	2,49 / St
.....kg	Rhabarber, DE	8,99 / kgkg	Nektarinen, ES	8,79 / kg
.....kg	Pastinaken, DE	6,79 / kgkg	Orangen, ES	4,49 / kg
.....Bund	Radieschen Regional, DE	2,90 / Bund3kg	Orangen Vorratstüte, ES	13,17 / 3 kg
.....St	Rettich weiß, DE	3,99 / St.kg	Pfirsiche, ES	8,69 / kg
.....St	Rote Bete, ES	4,49 / kgkg	Pflaumen, ES	10,79 / kg
.....St	Salat Batavia, DE	3,19 / St100 g	Pysalis, PE	4,49 / 100 g
.....100 g	Salat Chiccoree, DE/NL	1,30 / 100 gkg	Trauben, IT	15,79 / kg
.....St	Salat der Woche, DE	3,19 / Stkg	Wassermelone, ES	3,39 / kg
.....St	Salat Eisberg, ES	3,59 / St kg	Zitronen, IT/ES	4,99 / kg
.....St	Salat Eichblatt, DE	3,19 / St			
.....100 g	Salat Feldsalat, IT	2,80 / 100g			
.....100 g	Salat Mix, IT	2,80 / 100gkg	Zwiebeln	
.....St	Salat Radicchio, IT	8,99 / kgkg	Schalotten, FR	7,89 / kg
.....100 g	Salat Rucola, DE	2,80 / 100 gkg	Zwiebeln gelb, NL	3,99 / kg
.....St	Schlangengurke, ES	2,29 / StBund	Zwiebeln im Bund, DE	2,99 / Bund
.....St	Schlangengurke, DE	2,99 / Stkg	Zwiebeln rot, NL	5,19 / kg
.....kg	Spargel grün, ES	17,49 / kgkg	Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES	4,49 / kg
.....kg	Spargel weiß, DE	21,99 / kg			
.....kg	Spinat, DE	11,29 / kgBeutel	Nüsse	
.....kg	Spitzkraut, ES	7,89 / kg200 g	Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....St	Stangensellerie, IT	2,59 / St		Walnüsse lose, FR	2,60 / 200 g
.....kg	Tomaten Fleischtomaten, DE	10,49 / kg			
.....kg	Tomaten Regional, DE	9,99 / kgkg	Kartoffeln	
.....kg	Tomaten, ES/IT	5,69 / kgkg	Kartoffeln Agria (vfk), DE	3,59 / kg
.....kg	Topinambur, DE	7,99 / kgkg	Kartoffeln Nicola (fk), DE	3,59 / kg
.....St	Weißkraut, DE	5,79 / kgkg	Kartoffeln Laura, (vfk), DE	3,59 / kg
.....kg	Wurzelpetersilie, DE	11,29 / kgkg	Kartoffeln mehlig, DE	3,59 / kg
.....kg	Zucchini, IT	6,79 / kgkg	Frühkartoffeln Magda (vfk) DE	3,99 / kg
.....St	Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g			
		200 g	Pilze	
		200 g	Austernpilze, DE	4,20 / 200 g
		150 g	Champignons, DE	3,40 / 200 g
		100 g	Kräuterseitlinge, DE	4,95 / 150 g
				Shiitake-Pilze, DE	3,40 / 100 g
Sprossen / Kräuter					
....Schale	Kresse, Regional	1,10 / Schale			
.....Bund	Petersilie, DE	2,79 / Bund			
.....Topf	Basilikum im Topf, DE	3,19 / Topf			
.....Topf	Petersilie im Topf, DE	3,59 / Topf			
.....Topf	Schnittlauch im Topf, DE	3,99 / Topf			

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Juni 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	5,00 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

Pikantes

.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,95 €
.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1158	Pfeffer Baguette	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €
.....	1231	Rhabarber Quark Plunder	1 Stück	2,50 €

Kuchen

.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,40 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,40 €
.....	1337	Rhabarberkuchen -vegan-	1 Stück	3,00 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,95 €
.....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €
.....	1391	Zitronen-Mohn-Muffin -vegan	1 Stück	2,80 €



Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüsse	1 Stück	3,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juni 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
122815	Butterkäse 5 Wochen	Dennree	2,19 € / 100 g
121656	Sommerkäse Laktosefrei 50%	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,99 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,79 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	Frisch Creme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,19 €
162472	Frisch Creme Gartengemüse	Weisenhorner	150 g	2,19 €
116201	Frisch Creme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	2,99 €